



Ausbildung zum Salzburger Canyoningführer

(gemäß Salzburger Bergsportführergesetz, § 10)



ÄRZTLICHE BESTÄTIGUNG

(Die ärztliche Bestätigung ist bei der Eignungsprüfung vorzulegen.)

MEDICAL CONFIRMATION

(This medical certificate must be presented at the qualifying examination)

NAME & VORNAME Last Name & First Name					
STRASSE Street					
PLZ Zipcode		ORT City		LAND Country	
GEBURTSDATUM Date of Birth		SV-Nr. Social Security Number			
TELEFON Telephone		MAIL Email			

Die oben angegebene Person wurde nach sportmedizinischen Kriterien (Siehe Anlage) untersucht. Aus medizinischer Sicht besteht keine Kontraindikation zur Teilnahme an allen Ausbildungskursen zum Salzburger Canyoningführer.

Die oben genannte Person ist voll belastbar, es besteht derzeit kein Anhalt für eine akute oder chronische Erkrankung.

The person indicated above has been examined according to sports medical criteria (as described further in this document). From a medical point of view there is no contraindication to participate in all training courses to become a Salzburg Canyoning Guide.

The above-named person is fully able to work under pressure, and there is currently no indication of an acute or chronic illness.

Datum
Date

Unterschrift und Stempel des Arztes
Signature and Stamp of physician

(WICHTIG! Dieses Attest darf am Tag des Eignungstests nicht älter als 12 Monate sein!)
(IMPORTANT! This certificate must not be older than 12 months on the day of the qualification test!)



Ausbildung zum Salzburger Canyoningführer

(gemäß Salzburger Bergsportführergesetz, § 10)



Die Ausbildung zum Salzburger Canyoningführer beinhaltet unter anderem folgende Belastungen:

Sprungbelastung

- Mehrfache Sprünge in natürliche Gewässer
- Sprunghöhen von bis über 10 Metern
- Landung in wechselnden Wasserverhältnissen

Seiltechnische Belastung

- Abseilen in steilem und nassem Felsgelände
- Aufsteigen am Seil (z.B. mittels Klemmtechnik)
- Standplatzbau
- Arbeiten unter Zug- und Haltebelastung der oberen Extremitäten

Geländegängigkeit

- Begehen von unwegsamem, alpinem Gelände
- Rutschige Felsen, Geröllfelder, steile Zu- und Abstiege
- Mehrstündige Märsche mit Ausrüstung

Lastenhandling

- Tragen von Ausrüstung (ca. 10–20 kg)
- Bewegen und Sichern von Personen
- Durchführung von Eigen- und Fremdrerettungsszenarien

Wasserbelastung

- Aufenthalt in kaltem Wasser über längere Zeiträume
- Schwimmen in bewegtem Wasser / Wildwasser
- Arbeiten unter erschwerten Bedingungen bei Nässe und Strömung



Ausbildung zum Salzburger Canyoningführer

(gemäß Salzburger Bergsportführergesetz, § 10)



The training program to become a Salzburg Canyoning Guide includes, among other things, the following physical demands:

Jump Load

- Multiple jumps into natural bodies of water
- Jump heights exceeding 10 meters
- Landing in varying water conditions

Rope Technique Load

- Abseiling in steep and wet rock terrain
- Ascending a rope (e.g., using mechanical ascenders or friction techniques)
- Building anchor stations
- Working under pulling and holding loads of the upper extremities

Mountain Mobility / Terrain Competence

- Traveling through difficult alpine terrain
- Slippery rocks, scree fields, steep ascents and descents
- Multi-hour approaches and hikes carrying equipment

Load Handling

- Carrying equipment (approx. 10–20 kg)
- Moving and securing persons
- Performing self-rescue and assisted rescue scenarios

Water Exposure

- Prolonged exposure to cold water
- Swimming in moving water / whitewater
- Working under challenging conditions involving wetness and current